

# ¿Quién depende de usted?

## EN EL HOGAR SIMULACRO DE TERREMOTO

15 de septiembre de 2010  
10:15 am

### ¿Es su casa segura? Qué hacer:

- Tenga un Plan de Emergencia Familiar.
- Haga que todos los miembros de la familia o las personas queridas lleven una tarjeta de contacto cuando estén fuera del área local.
- Podrá encontrar consejos útiles de preparación en:  
[http://www.emd.wa.gov/preparedness/prep\\_personal\\_preparedness.shtml](http://www.emd.wa.gov/preparedness/prep_personal_preparedness.shtml)
  - Prepare su hogar - Cómo prepararse
  - Prepárese durante el año - Preparación personal y familiar
  - Preparación de mascotas



**AGÁCHESE** debajo de una mesa o  
cerca de un sillón

**CÚBRASE** la cabeza y el cuello con  
una mano

**SUJÉTESE** con la otra mano

**¡Practique en TODAS las habitaciones!**

